

در ادامه واکسن‌ها (آمیول) و غربالگری‌هایی که ممکن است بخشی از معاینه کودکان توسط پزشک باشند شرح داده شده‌اند.

تمامی دستورالعمل‌هایی که مولینا از آنها پیروی می‌کند توسط آکادمی پزشکی کودکان آمریکا، کمیته مشورتی شیوه‌های ایمنی‌سازی، نیروی ویژه خدمات پیشگیرانه ایالات متحده آمریکا، و مراکز پیشگیری و کنترل بیماری ارائه شده‌اند.

واکسن هپاتیت ب - مجموعه‌ای متشکل از سه واکسن که به‌منظور پیشگیری از ابتلای کودکان به عفونت‌های جدی کبد تجویز می‌شوند. این بیماری می‌تواند منجر به آسیب‌دیدگی کبد، سرطان کبد، یا مرگ شود.

روتاویروس - مجموعه‌ای از واکسن‌ها که به‌منظور پیشگیری از ابتلای کودکان به اسهال شدید تجویز می‌شوند.

دیفتری، کزاز، سیاه‌سرفه (DTap) - مجموعه‌ای از واکسن‌ها که به‌منظور پیشگیری از ابتلای کودکان به بیماری‌های باکتریایی به‌شدت و آگیر دیفتری، کزاز، یا سیاه‌سرفه تجویز می‌شوند. قبل از اختراع این واکسن‌ها، بسیاری از کودکان به‌دلیل ابتلا به این بیماری‌ها جان‌شان را از دست می‌دادند.

پنوموکوک - این مجموعه واکسن‌ها به‌منظور پیشگیری از ابتلای کودکان زیر پنج سال به بیماری‌هایی که به عفونت ریه، مننژیت، عفونت خون، عفونت گوش یا حتی مرگ منجر می‌شوند تجویز می‌شوند.

واکسن فلج‌اطفال غیرفعال‌شده - مجموعه‌ای از واکسن‌ها که به‌منظور پیشگیری از ابتلای کودکان به فلج‌اطفال تجویز می‌شوند. این بیماری می‌تواند به فلج‌شدن کودکان یا حتی مرگ آنها منجر شود.

واکسن هموفیلوس آنفلوانزای نوع ب - مجموعه‌ای از واکسن‌ها که به‌منظور پیشگیری از ابتلای نوزادان و کودکان به نوعی ویروس تجویز می‌شود. اگر کودکان این واکسن را تزریق نکنند ممکن است به ناشنوایی یا عفونت‌های مغزی دچار شوند یا حتی جان‌شان را از دست بدهند.

واکسن آنفلوانزا - واکسن سالانه‌ای که به‌منظور پیشگیری از ابتلای کودکان ۶ ماهه و بزرگتر به آنفلوانزا تجویز می‌شود. این واکسن هر ساله با شروع پاییز عرضه می‌شود. تزریق این واکسن برای کودکان مبتلا به آسم یا سایر بیماری‌های مزمن اهمیت ویژه‌ای دارد.

سرخک، اوریون، سرخچه - این مجموعه واکسن‌ها به‌منظور پیشگیری از ابتلای کودکان به بیماری‌هایی که می‌توانند منجر به عفونت گوش، ذات‌الریه، آسیب‌دیدگی مغز و نقص‌های مادرزادی در زنان باردار شوند تجویز می‌شود.

آبله‌مرغان - واکسنی که به‌منظور پیشگیری از ابتلای کودکان به آبله‌مرغان تجویز می‌شود. برخی کودکان ممکن است در اثر ابتلا به این بیماری دچار ذات‌الریه شوند.

هپاتیت آ - مجموعه‌ای از واکسن‌ها که به‌منظور پیشگیری از ابتلای کودکان به نوعی بیماری کبدی جدی تجویز می‌شوند. این بیماری ممکن است منجر به زردی پوست (یرقان) یا چشم‌ها، دل‌درد شدید و اسهال شود.

ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) - مجموعه‌ای از واکسن‌ها که به‌منظور پیشگیری از زگیل‌های تناسلی و انواع خاص سرطان تجویز می‌شوند. اگر این واکسن‌ها در دوران کودکی تزریق شوند بیشترین اثربخشی را دارند.

غربالگری مسمومیت سرب - این آزمایش خون در سنین ۱۲ ماهگی و ۲ سالگی انجام می‌شود، و در صورتی که آزمایش‌های اصلی انجام نشوند، آزمایش جبرانی در سنین ۳ تا ۵ سالگی انجام می‌شود. این آزمایش‌ها به‌منظور بررسی سطوح بالای سرب در کودکان انجام می‌شوند، که می‌تواند به دل‌درد، سردرد، مشکلات در یادگیری و تشنج منجر به شود.

سل (TB) - مجموعه‌ای از غربالگری‌ها که به‌منظور ارزیابی خطر ابتلا به سل (TB) انجام می‌شوند. بیماری سل نوعی بیماری باکتریایی است که می‌تواند به ریه‌ها، کلیه‌ها، ستون فقرات، و مغز حمله کند. اگر کودکان در خطر ابتلا به بیماری سل (TB) باشد، ممکن است یک آزمایش خون یا پوست برای بررسی این خطر انجام شود.

دیس‌لیپیدمی - مجموعه‌ای از غربالگری‌ها که بر روی چربی (لیپید) موجود در خون انجام می‌شوند. طی این غربالگری‌ها، یک آزمایش خون بین سنین ۹ تا ۱۱ سالگی به‌منظور شناسایی مقادیر بالای چربی یا عدم توازن در میزان چربی انجام می‌شود.

کم‌خونی - مجموعه‌ای از غربالگری‌ها، شامل یک آزمایش خون در سن ۱۲ ماهگی، که به‌منظور ارزیابی خطر ابتلا به کم‌خونی انجام می‌شوند. کم‌خونی می‌تواند به کاهش اکسیژن خون منجر شود و حس ضعف یا خستگی را در افراد ایجاد کند.

غربالگری اختلال طیف اوتیسم (ASD) - این غربالگری به‌منظور بررسی احتمال ابتلا به اختلال طیف اوتیسم (ASD) انجام می‌شود. ای‌اس‌دی نوعی معلولیت رشدی است که در اثر تفاوت‌های موجود در مغز ایجاد می‌شود. کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم (ASD) اغلب در تعاملات اجتماعی دچار مشکل می‌شوند و ممکن است شیوه‌های یادگیری، حرکت و توجه کردن متفاوتی داشته باشند.

غربالگری افسردگی مادر - این غربالگری به‌منظور بررسی احتمال ابتلا به افسردگی پس از زایمان انجام می‌شود. زنان ممکن است طی دوره بارداری و تا یک سال پس از زایمان دچار افسردگی شوند.

غربالگری رشد - این غربالگری در چند مرحله از رشد انجام می‌شود تا از رشد سالم کودکان اطمینان حاصل شود.

غربالگری هپاتیت ب - در تمامی جلسات معاینات سلامتی از بدو تولد تا ۲۰ سالگی، این غربالگری به‌منظور ارزیابی خطر ابتلا به هپاتیت ب انجام می‌شود. این بیماری می‌تواند منجر به آسیب‌دیدگی کبد، سرطان کبد، یا مرگ شود.

وارنیش فلوراید - از سن ۶ ماهگی یا از زمان در آمدن اولین دندان، وارنیش فلوراید به دندان‌های کودک مالیده می‌شود. وارنیش فلوراید نوعی درمان دندان‌پزشکی است که می‌تواند به پیشگیری، کاهش سرعت، یا جلوگیری از وخیم‌تر شدن پوسیدگی دندان کمک کند.

بهداشت دهان - طی جلسات معاینات سلامتی کودکان، دهان آنها به‌صورت بصری معاینه می‌شود تا از سلامت و رشد مناسب دهان و دندان آنها اطمینان حاصل شود. اگر کودک تا سن ۱۲ ماهگی به دندان‌پزشکی مراجعه نکرده باشد، پزشک او باید او را برای معاینه‌های دندان‌پزشکی منظم به مرکز دندان‌پزشکی ارجاع دهد.

غربالگری اختلال خوردن - این غربالگری بین سنین ۱۰ تا ۲۰ سالگی و به‌منظور شناسایی اختلال خوردن انجام می‌شود. اختلال خوردن می‌تواند زندگی کودکان را تهدید کند و حتی منجر به مرگ شود.

معاینات سلامتی کودک - کودک شما در موعدهای معینی به‌منظور انجام چک‌آپ نزد پزشک می‌رود تا از سلامت او اطمینان حاصل شود. پزشک کودکان درباره وضعیت سلامت کودکان و نگرانی‌هایی که ممکن است داشته باشید با شما صحبت می‌کند و کودکان را معاینه می‌کند. همچنین ممکن است اطلاعات ایمنی و بهداشتی مهمی را درباره انتظاراتی که باید با رشد کودکان داشته باشید با شما در میان بگذارد.

دستورالعمل‌های رشد و سلامت




(بدو تولد تا ۱۰ سالگی)

MolinaHealthcare.com

دستورالعمل‌های رشد و سلامت (بدو تولد تا ۱۰ سالگی)

بزرگ کردن بچه‌ها می‌تواند چالش‌برانگیز باشد! دانستن اینکه چه وقت آنها را نزد پزشک ببرید می‌تواند کمی سردرگم‌کننده باشد. به‌منظور کمک به سالم‌اندن کودکان، از این دستورالعمل پیروی کنید!



تولد	۱ ماهگی	۲ ماهگی	۴ ماهگی	۶ ماهگی	۹ ماهگی	۱۲ ماهگی	۱۵ ماهگی	۱۸ ماهگی	۲ سالگی	۳۰ ماهگی	۳ سالگی	۴ سالگی	۵ سالگی	۶ سالگی	۷ تا ۱۰ سالگی	
واکسن هپاتیت ب	دوز اول	دوز دوم		دوز سوم												
روتاویروس		دوز اول	دوز دوم	دوز سوم (در صورتی که از نوع سه دوزی باشد)												
دیفتری، کزاز، سیاه‌سرفه (DTap)		دوز اول	دوز دوم	دوز سوم		دوز چهارم		دوز پنجم								
پنوموکوک		دوز اول	دوز دوم	دوز سوم		دوز چهارم (در صورتی که از نوع چهار دوزی باشد)										
واکسن فلج‌اطفال غیرفعال‌شده		دوز اول	دوز دوم	دوز سوم												
واکسن هموفیلوس آنفلوانزای نوع ب		دوز اول	دوز دوم	دوز سوم		دوز چهارم (در صورتی که از نوع چهار دوزی باشد)										
آنفلوآنزا	واکسن آنفلوآنزا - هر سال (با شروع شش ماهگی) در فصل آنفلوآنزا															
سرخک، اوریون، سرخجه		دوز اول		دوز دوم												
آبله‌مرغان		دوز اول		دوز دوم												
هپاتیت آ		دوز اول	دوز دوم													
ویروس پاپیلوم انسانی (HPV)	دوز اول (۹ تا ۱۰ سالگی)															
غربال‌گری مسمومیت سرب		آزمایش‌شده	آزمایش‌شده	آزمایش‌شده												
سل		یک بار در هر جلسه معاینات سلامتی														
دیس‌لیپیدمی		غربال‌گری	غربال‌گری	غربال‌گری												
کم‌خونی		آزمایش‌شده		غربال‌گری یک بار در هر جلسه معاینات سلامتی												
غربال‌گری اختلال طیف اوتیسم		غربال‌گری یک بار در هر جلسه معاینات سلامتی														
غربال‌گری افسردگی مادر		غربال‌گری یک بار در هر جلسه معاینات سلامتی														
غربال‌گری رشد																
غربال‌گری هپاتیت ب	غربال‌گری یک بار در هر جلسه معاینات سلامتی															
غربال‌گری اختلال خوردن		غربال‌گری در سن ۱۰ سالگی														
معاینه معاینات کودک	معاینه معاینات کودک															
وارنیش فلوراید	هر ۳ تا ۶ ماه یک بار															
بهداشت دهان	مراجعه منظم به پزشک															