

Nội dung dưới đây mô tả các loại vắc-xin (tiêm ngừa) và khám sàng lọc có thể thuộc phần thăm khám tại nhà cung cấp cho con của quý vị.

Tất cả các hướng dẫn được Molina áp dụng là từ Viện hàn lâm Nhi khoa Hoa Kỳ, Ủy ban cố vấn về thực hành tiêm chủng, Cơ quan Y tế Dự phòng Hoa Kỳ và Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa dịch bệnh.

Bạch hầu, Uốn ván, Ho gà (DTap) – Một loạt các mũi để ngăn ngừa các bệnh do vi khuẩn dễ lây lan bao gồm bạch hầu, uốn ván, ho gà ở trẻ em. Trước khi loại tiêm ngừa này được triển khai, nhiều trẻ em đã tử vong do các bệnh nêu trên.

Vắc-xin viêm màng não cầu khuẩn – Một loạt mũi tiêm nhằm ngăn ngừa nhiễm trùng máu hoặc viêm màng não (nhiễm trùng các mô xung quanh não) hoặc cả hai tình trạng này ở trẻ em. Đây là bệnh rất dễ truyền nhiễm, có thể đe dọa đến tính mạng.

Cúm – Một mũi tiêm hàng năm nhằm ngăn ngừa bệnh cúm ở trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên. Mũi tiêm này được cung cấp từ mùa thu hàng năm, đặc biệt quan trọng đối với trẻ em mắc bệnh hen suyễn và các vấn đề sức khỏe mãn tính khác.

Vi-rút HPV – Một loạt mũi tiêm nhằm phòng ngừa nổi mụn cóc ở bộ phận sinh dục và một số loại ung thư. Hiệu quả nhất khi được sử dụng trong thời điểm tuổi còn nhỏ. Liều thứ 1 được tiêm cho trẻ em ở giai đoạn 9-10 tuổi.

Viêm gan B – Một sàng lọc nhằm đánh giá nguy cơ mắc bệnh Viêm gan B, được thực hiện vào mỗi lần khám sức khỏe định kỳ từ giai đoạn sơ sinh đến 20 tuổi. Bệnh này có thể dẫn đến tổn thương gan, ung thư gan hoặc tử vong. Nếu trẻ chưa tiêm loạt mũi ngăn ngừa bệnh này thì sẽ được tiêm bù.

Viêm gan C – Một sàng lọc được thực hiện nhằm phát hiện nhiễm trùng do vi-rút tấn công gan, dẫn đến sưng gan nghiêm trọng và tổn thương gan.

Bệnh lao (TB) – Một loạt sàng lọc nhằm đánh giá nguy cơ mắc bệnh lao. Bệnh lao là một bệnh do vi khuẩn, có thể tấn công phổi, thận, cột sống và não. Nếu con quý vị có nguy cơ mắc bệnh lao, có thể thực hiện xét nghiệm máu hoặc da để kiểm tra vấn đề này.

Rối loạn mỡ máu – Một loạt sàng lọc nhằm kiểm tra chất béo (lipid) trong máu, với một xét nghiệm máu được thực hiện ở giai đoạn 9-11 tuổi nhằm phát hiện lượng chất béo cao hoặc sự mất cân bằng của chất béo.

Thiếu máu – Một loạt sàng lọc với một xét nghiệm máu được thực hiện lúc 12 tháng tuổi, nhằm đánh giá nguy cơ số lượng tế bào máu thấp. Điều này có thể gây thiếu oxy và khiến quý vị cảm thấy mệt mỏi hoặc yếu ớt.

Đánh giá mức sử dụng thuốc lá, rượu hoặc ma túy – Sàng lọc mức sử dụng chất gây nghiện, dành cho trẻ em 12-20 tuổi. Sàng lọc này sẽ kiểm tra xem liệu có yếu tố nguy cơ về mức sử dụng chất gây nghiện hay không. Qua đó, bác sĩ có thể giới thiệu để hỗ trợ con quý vị cai các chất này nếu cần.

Sàng lọc trầm cảm – Một sàng lọc nhằm xác định, đánh giá và kiểm soát trầm cảm ở trẻ em 12-20 tuổi.

Sàng lọc nguy cơ tự tử – Một sàng lọc nhằm xác định các hành vi hoặc cảm xúc có thể cho thấy nguy cơ tự tử. Qua đó, bác sĩ có thể giới thiệu để con quý vị nhận được sự hỗ trợ.

Bệnh lây truyền qua đường tình dục – Một sàng lọc nhằm xác định nguy cơ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục, bao gồm giang mai, chlamydia, lậu và mụn rộp. Qua đó, bác sĩ có thể xét nghiệm và điều trị cho con quý vị nếu cần thiết.

HIV – Một sàng lọc được thực hiện ở giai đoạn 11-20 tuổi, nhằm xác định nguy cơ vi-rút HIV tấn công hệ miễn dịch của cơ thể. Sau khi sàng lọc, thiếu niên có nguy cơ nhiễm HIV cần thực hiện xét nghiệm. Nếu không điều trị, HIV có thể dẫn đến AIDS.

Ngừng tim đột ngột/Đột tử – Đánh giá nguy cơ ngừng tim đột ngột và đột tử do tim ở trẻ 11-20 tuổi. Nếu có mối lo ngại nào trong quá trình đánh giá, bác sĩ có thể giới thiệu trẻ đến bác sĩ chuyên khoa tim để xét nghiệm thêm.

Sàng lọc rối loạn ăn uống – Một sàng lọc được thực hiện ở giai đoạn 10-20 tuổi nhằm xác định chứng rối loạn ăn uống. Những điều này có thể đe dọa tính mạng và thậm chí dẫn đến tử vong.

Khám sức khỏe định kỳ cho thiếu niên – Khi con quý vị bước vào tuổi thiếu niên, các vấn đề quan trọng đối với độ tuổi này được chú ý đặc biệt. Trong đó có các chủ đề như tình hình học tập của trẻ ở trường, trẻ vui vẻ hay phiền muộn, cùng các câu hỏi về việc sử dụng thuốc lá, ma túy và rượu. Thông thường, bác sĩ sẽ yêu cầu quý vị đợi bên ngoài trong phần đầu tiên của buổi thăm khám, sau đó mời quý vị tham gia để có thể cùng trẻ thảo luận bất cứ điều gì cần thiết.



Hướng dẫn để trưởng thành và sống khỏe mạnh

(11 - 20 tuổi)

MolinaHealthcare.com

32129BROMDCAVI
231207



Hướng dẫn để trưởng thành và sống khỏe mạnh (11-20 tuổi)

Nuôi thiếu niên có thể là một công việc cực nhọc! Để biết khi nào nên đưa trẻ tới khám bác sĩ là một việc hơi rối rắm. Hãy làm theo hướng dẫn này để giúp con quý vị trưởng thành khỏe mạnh!



	11 năm	12 năm	13 năm	14 năm	15 năm	16 năm	17 năm	18 năm	19 năm	20 năm
Uốn ván, Bạch hầu, Ho gà (Tdap)	Liều thứ 1									
Vắc-xin viêm màng não cầu khuẩn	Liều thứ 1					Liều thứ 2				
Cúm	Tiêm ngừa cúm – Mỗi năm 1 lần – Mùa cúm									
Vi-rút HPV						Liều thứ 2				
Bệnh viêm gan siêu vi B	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ									
Viêm gan C								Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ		
Bệnh lao	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ									
Rối loạn mỡ máu	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ – Xét nghiệm trong giai đoạn 17-20 tuổi									
Thiếu máu	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ									
Đánh giá mức sử dụng thuốc lá, rượu hoặc ma túy	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ									
Sàng lọc trầm cảm		Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ								
Sàng lọc nguy cơ tự tử		Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ								
Bệnh lây truyền qua đường tình dục	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ									
HIV	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ – Xét nghiệm trong giai đoạn 15-20 tuổi									
Ngừng tim đột ngột/Đột tử	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ									
Sàng lọc rối loạn ăn uống	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ									
Khám sức khỏe định kỳ	Khám sức khỏe định kỳ cho thiếu niên – 1 lần/năm									