

برامج وخدمات إدارة الرفاهية والوقاية والصحة

توفر Molina Healthcare هذه البرامج من دون أي تكلفة بالنسبة لك.

برامج الإدارة الصحية



- إدارة الوزن

اتصل على: (866) 472-9483

- داء السكري
- الربو
- الاكتئاب
- اضطراب تعاطي المواد المخدرة
- ارتفاع الضغط
- مرض الانسداد الرئوي المزمن
- فشل القلب
- استشارات التغذية مع أخصائي تغذية

اتصل على: (833) 269-7830

الإقلاع عن التدخين/السجائر الإلكترونية



- علاج استبدال النيكوتين خاضع لتغطية Molina.
- للاطلاع على قائمة بالاستشارات الجماعية أو مجموعات أو فصول الدعم، يرجى زيارة: bit.ly/3wJq2hL
- الاستشارات الهاتفية التي تقدمها Kick It California

الإقلاع عن تدخين السجائر الإلكترونية

- اللغة الإنجليزية: يُرجى الاتصال على (800) 300-8086 أو إرسال رسالة نصية تتضمن عبارة "Quit Vaping" إلى 66819
- اللغة الإسبانية: يُرجى الاتصال على (800) 600-8191 أو إرسال رسالة نصية تتضمن عبارة "No Vapear" إلى 66819

الإقلاع عن التدخين

- اللغة الإنجليزية: 800-300-8086 أو أرسل رسالة نصية تتضمن عبارة "Quit Smoking" إلى 66819
- اللغة الصينية: 838-8917 (800)
- اللغة الفيتنامية: 778-8440 (800)
- اللغة الإسبانية: 600-8191 (800) أو أرسل رسالة نصية تتضمن عبارة "Dejar De Fumar" إلى 66819
- اللغة الكورية: 556-5564 (800)
- ماضغو التبغ: 987-2908 (800)

برنامج الوقاية من مرض السكري - برنامج تطبيقات الهواتف الجوال مع مدربين يقدمون استشارات مباشرة بشأن التغذية واللياقة والرفاهية للأعضاء الذين تم تشخيصهم بمقدمات السكري.

- أعضاء Marketplace و Medi-Cal.

لمعرفة المزيد عن Molina Healthcare على HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com

برنامج Motherhood Matters Pregnancy - سوف يُكمل الفريق تقييمًا ويساعدك فيما يتعلق بالموارد المتاحة خلال الحمل.

- يرجى الاتصال على الرقم (866) 891-2320



خدمات الداية – الرعاية والدعم المفيد خلال الحمل وحتى عامًا واحدًا بعد الحمل.

- يُرعى مراسلتنا بالبريد على MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com أو الاتصال ببرنامج Motherhood Matters Program على **891-2320 (866)**.



برنامج **Community Health Worker**: يساعدك العاملون في مجال الصحة المجتمعية على الاتصال بالموارد المتاحة في مجتمعك وخطتك الصحية. فهم بإمكانهم المساعدة في توجيهك إلى الوصول إلى أهدافك من الرعاية الصحية.

- يرجى الاتصال على الرقم **926-6590 (844)**



تنسيق رعاية الأسنان – اتصل بقسم خدمات الأعضاء وتواصل مع منسق رعاية الأسنان لدينا. يمكنهم مساعدتك في التواصل مع طبيب الأسنان المتابع لك. يرد الرقم على بطاقة التعريف الخاصة بالعضو.



الإحالة بخصوص السكن – تواصل مع قسم خدمات الأعضاء وتحدث إلى أخصائي السكن لدينا للحصول على المساعدة فيما يتعلق بموارد الإسكان. يرد الرقم على بطاقة التعريف الخاصة بالعضو.



Molina Help Finder – يمكنك العثور على موارد، مثل الأغذية والسلع والمساعدات المالية والقانونية وغير ذلك الكثير في منطقتك المحلية على: bit.ly/46uYOqr



خدمات النقل – لخدمات النقل الطبي في غير حالات الطوارئ، اتصل بـ **American Logistics** قبل ثلاثة أيام عمل على الأقل من موعدك على **292-2688 (844)** أو يُرعى زيارة الموقع الإلكتروني على: Molina.americanlogistics.com.



مواد التثقيف الصحي

- يتم نشر كافة مواد التثقيف الصحي على موقع Molina الإلكتروني على: bit.ly/3RYeGQr

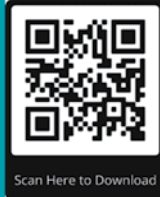


النشرات الإخبارية

- يتم نشر النشرات الإخبارية الخاصة بـ Molina على: bit.ly/2liPHm9



يرجى تنزيل تطبيق الهواتف الجوال My Molina من دون أية تكلفة في Apple App Store أو Google Play - ما عليك سوى البحث عن "My Molina" أو مسح كود QR ضوئيًا. يمكنك من خلال التطبيق القيام بما يلي:



- البحث عن صيدلية بالقرب منك
- طباعة بطاقة الهوية الخاصة بـ Molina
- البحث عن رعاية عاجلة بالقرب منك
- البحث عن موقري الرعاية
- تغيير موفر الرعاية المتابع لحالتك

للحصول على هذه المعلومات بلغتك المفضلة أو بتتسيقات يسهل استخدامها، يُرعى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء. يظهر الرقم على الجهة الخلفية من بطاقة التعريف الخاصة بك.