

Kev Noj Qab Nyob Zoo, Kev Pov Thaiv, thiab Cov Khoos Kas Kev Tswj Kev Noj Qab Haus Huv thiab Cov Kev Pab Cuam



Molina Healthcare muab cov khoos kas pab cuam no yam tsis xam nqi dab tsi rau koj.



Cov Khoos Kas Kev Tswj Kev Noj Qab Haus Huv

- Cov Mob Ntshav Qab Zib
- Mob Hawb Pob
- Nyuaj Siab
- Siv Yeeb Tshuaj Zaub Mov
- Qhov Mob Tsis Zoo Li Ib Txwm
- Mob Ntshav Siab
- COPD
- Plawv Ua Hauj Lwm Tsis Zoo
- Cov Kev Sab Laj Txog nrog Tus Kws Saib Xyuas Khoom Noj

Hu rau: **(833) 269-7830**

- Kev Tswj Qhov Sib Hnyav

Hu rau: **(866) 472-9483**



Kev Txiav Kev Haus Luam Yeeb/Luam Yeeb Hluav Taws Xob

- Kev Kho Mob Kev Hloov Txab Luam Yeeb yog tau txais kev pab them los ntawm Molina.
- Rau daim npe pab pawg muab lus pab tswv yim, cov pab pawg pab txhawb, los sis cov chav thov mus saib: bit.ly/3wJq2hL
- Kev muab lus pab tswv yim hauv xov tooj uas tau muab los ntawm **Kick It California**

kev txiav kev haus luam yeeb

- **Lus Askiv:** (800) 300-8086 los sis **Sau Ntawv** "Txiav Kev Haus Luam Yeeb" rau 66819
- **Lus Suav:** (800) 838-8917
- **Lus Nyab Laj:** (800) 778-8440
- **Lus Xab Pes Niv:** (800) 600-8191 los sis **Sau Ntawv** "Dejar De Fumar" rau 66819
- **Lus Kaus Lim:** (800) 556-5564
- **Cov Luam Yeeb Zom:** (800) 987-2908

kev txiav kev haus luam yeeb hluav taws xob

- **Lus Askiv:** (800) 300-8086 **Sau** "Txiav Kev Haus Luam Yeeb Hluav Taws Xob" rau 66819
- **Lus Xab Pes Niv:** (800) 600-8191 **Sau Ntawv** "No Vapear" to 66819



Lub Khoos Kas Tiv Thaiv Kab Mob Ntshav Qab Zib – Lub plaus kees app xov tooj uas muaj cov kws cob qhia uas muab lus qhia ib leeg rau ib leeg txog khoom noj haus, cov kev ua kom ib ce muaj zog, thiab kev noj qab nyob zoo rau cov tswv cuab uas muaj mob ntshav qab zib ua ntej.

- Cov tswv cuab ntawm Medi-Cal thiab Marketplace.

Txhawm rau kawm paub ntxiv email rau Molina Healthcare ntawm HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com.



Lub Khoos Kas Motherhood Matters Pregnancy – Pab pawg neeg ua hauj lwm yuav ua kom tiav qhov kev ntsuam xyuas thiab pab koj hauv cov chaw muaj kev pab txog kev xeeb me nyuam.

- Hu rau **(866) 891-2320**



Cov Kev Pab Cuam Poj Niam Xeeb Me Nyuam – Kev saib xyuas thiab kev pab txhawb uas muaj txiaj ntsig zoo nyob rau ncuaj sij hawm kev xeeb me nyuam txog ib xyoo tom qab yug me nyuam tag.

- Email rau peb ntawm MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com los sis hu rau peb Lub Khoos Kas Motherhood Matters ntawm **(866) 891-2320**.



Lub Khoos Kas Tus Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zej Zog:

Cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zej zog yuav pab koj txuas rau cov chaw muaj kev pab nyob rau hauv koj lub zej zog thiab koj lub phiag xwm kev noj qab haus huv. Lawv tuaj yeem pab qhia koj txog koj cov kev xav tau saib xyuas kev noj qab haus huv.

- Hu rau **(844) 926-6590**



Kev Lis Hauj Lwm Kho Hniav – Hu Rau Cov Chaw Pab Cuam Tswv Cuab thiab txuas rau peb Tus Kws Lis Hauj Lwm Kho Hniav. Lawv tuaj yeem pab txuas koj mus rau koj tus kws kho hniav. Tus nab npawb no yog nyob rau hauv koj daim npav ID Tswv Cuab.



Kev Muab Lus Qhia Txog Vaj Tsev Nyob – Txuas lus rau Cov Chaw Pab Cuam Tswv Cuab thiab txuas nrog Peb Tus Kws Kho Mob Tshwj Xeeb Fab Vaj Tsev Nyob txhawm rau thov kev pab hais txog cov chaw muaj kev pab vaj tsev nyob. Tus nab npawb no yog nyob rau hauv koj daim npav ID Tswv Cuab.



Tus Nrhiav Kev Pab Molina – Koj tuaj yeem nrhiav cov peev txheej kev pab xws li khoom noj, cov khoom lag luam, kev pab fab nyiaj txiaj thiab raws cai, thiab ntau ntxiv nyob rau hauv koj cheeb tsam hauv zos ntawm: bit.ly/46uYOqr



Cov Kev Pab cuam Thauj Mus Los – Rau Kev Thauj Mus Los Fab Kev Kho Mob Uas Tsis Yog Xwm Txheej Ceev, hu rau **Tus Kws Thauj Neeg Maskas** yam tsawg kawg yog 3 hnub ua hauj lwm ua ntej koj qhov kev teem caij ntawm **(844) 292-2688** los sis mus saib peb lub vev xaib ntawm: Molina.americanlogistics.com.



Cov Ntaub Ntawv Kev Kawm Txog Kev Noj Qab Haus Huv

- Tau muab txhua cov ntaub ntawv kev kawm txog kev noj qab haus huv tso tawm rau hauv lub vev xaib Molina ntawm: bit.ly/3RYeGQr

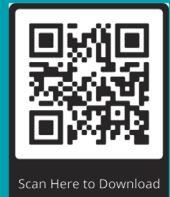


Cov Ntawv Xov Xwm

- Tau muab cov ntawv xov xwm cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv tso tawm rau hauv Molina lub vev xaib ntawm: bit.ly/2liPHm9

Daus lauj lub app xov tooj My Molina yam tsis xam nqi dab tsi nyob rau hauv Apple App Store los sis Google Play - tshawb nrhiav "My Molina" los sis xab kees tus khauj QR. Siv lub app uas koj tuaj yeem:

- Sau koj daim npav ID Molina
- Nrhiaiv lub chaw muag tshuj uas nyob ze koj
- Tshawb nrhiav cov kws pab kho mob
- Nrhiaiv Lub Chaw Saib Xyuas Maj Ceev uas nyob ze koj thiab ntau ntxiv.
- Hloov koj tus kws pab kho mob



Txhawm kom tau txais cov ntaub ntawv no ua koj hom lus uas nyiam siv los sis tus qauv ntawv uas tuaj yeem nkaug siv tau, hu rau Cov Chaw Pab Cuam Tswv Cuab. Tus nab npawb nyob sab nraub qaum ntawm koj daim npav ID.