

건강 개선, 질병 예방, 건강 관리 프로그램 및 서비스

Molina Healthcare는 이 프로그램을 귀하께 무료로 제공합니다.

건강 관리 프로그램

- 당뇨
- 천식
- 우울증
- 약물 남용 장애
- 고혈압
- COPD
- 심부전
- 영양 상담 영양사 상담

전화: (833) 269-7830

- 체중 관리

전화: (866) 472-9483

연초/전자담배 금연

- Molina에서 니코틴 대체요법을 지원합니다.
- 집단 상담, 지원단 또는 강좌 목록을 확인하려면 bit.ly/3wJq2hL을 방문하세요.
- **Kick It California**에서 제공하는 전화 상담 서비스를 이용하실 수 있습니다.

금연

- **영어:** (800) 300-8086 또는 66819로 “Quit Smoking” 문자메시지 전송
- **중국어:** (800) 838-8917
- **베트남어:** (800) 778-8440
- **스페인어:** (800) 600-8191 또는 66819로 “Dejar De Fumar” 문자메시지 전송
- **한국어:** (800) 556-5564
- **씹는담배 사용자:** (800) 987-2908

전자담배 금연

- **영어:** (800) 300-8086 66819로 “Quit Vaping” 문자메시지 전송
- **스페인어:** (800) 600-8191 66819로 “No Vapear” 문자메시지 전송



당뇨 예방 프로그램 - 당뇨병 전 단계 진단을 받은 회원의 경우 코치로부터 1:1 영양, 운동, 건강 조언을 받을 수 있는 모바일 앱 프로그램

- Medi-Cal 및 보험 시장 가입자

자세한 내용을 알고 싶으시면 HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com 으로 Molina Healthcare에 이메일을 보내 주세요.



Motherhood Matters 임신 프로그램 - 팀에서 평가를 진행한 후 임신 관련 자원을 제공해 드립니다.

- (866) 891-2320번으로 전화하십시오.



- 

임산부도우미 서비스 – 임신 기간과 출산 후 최대 1년간 제공되는 세심하고 유용한 자원입니다.

 - MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com으로 이메일을 보내주시거나 **(866) 891-2320** 번으로 전화해 Motherhood Matters 프로그램에 연락하십시오.
- 

지역사회 보건 요원 프로그램: 지역사회 보건 요원이 지역 사회 자원 및 건강 플랜에 연결해 드립니다. 이들이 귀하의 건강 관리에 필요한 사항들을 안내해 드립니다.

 - **(844) 926-6590**번으로 전화하십시오.
- 

치과 코디네이션 – 회원 서비스에 전화하여 치과 코디네이터와 상담하세요. 치과 의사를 연결해 드립니다. 전화번호는 귀하의 가입자 ID 카드에 있습니다.
- 

주택 소개 상담 – 회원 서비스에 연락하시면 주택 소개 상담 전문가에게 연결해 드리므로 주택 자원 관련 도움을 받으실 수 있습니다. 전화번호는 귀하의 가입자 ID 카드에 있습니다.
- 

Molina 도움 찾기 – bit.ly/46uYOqr에 방문하시면 식품, 물품, 재정, 법률 지원 등 귀하의 지역에서 필요한 다양한 자원을 찾으실 수 있습니다.
- 

교통편 서비스 – 비응급 의료 수송 서비스가 필요하시면 예약일로부터 최소 3일 전에 **(844) 292-2688**번으로 **American Logistics**에 전화하시거나 다음 웹사이트를 방문하십시오. Molina.americanlogistics.com.
- 

건강 교육 자료

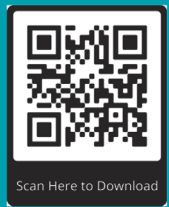
 - 모든 건강 교육 자료는 Molina 웹사이트(bit.ly/3RYeGQr)에서 확인하실 수 있습니다.
- 

뉴스레터

 - 건강 정보 뉴스레터는 Molina 웹사이트(bit.ly/2liPHm9)에서 확인하실 수 있습니다.

Apple App Store 또는 Google Play에서 “My Molina”를 검색하거나 QR 코드를 스캔하여 My Molina 모바일 앱을 무료로 다운로드하세요. 앱을 통해 다음 서비스를 이용하실 수 있습니다.

- Molina ID 카드 인쇄
- 인근 약국 검색
- 서비스 제공자 검색
- 인근 응급 치료 센터
- 서비스 제공자 변경
- 등 더 많은 정보 검색



선호 언어 또는 이용하기 쉬운 형태로 이 정보를 받아보시려면, 가입자 서비스부로 문의하십시오. 번호는 ID 뒷면에 있습니다.