

Mga Programa at Serbisyo para sa Kaayusan, Pag-iwas, at Pamamahala sa Kalusugan

Ang Molina Healthcare ay nag-aalok ng mga programang ito sa iyo nang walang bayad.



Mga Programa sa Pamamahala ng Kalusugan

- Diabetes
- Hika
- Depresyon
- Paggamit ng Substansya Disorder
- Hypertension
- COPD
- Heart Failure
- Konsultasyon sa Nutrisyon kasama ang Isang Diyetisyan

Tumawag sa: **(833) 269-7830**

- Pamamahala ng Timbang

Tumawag sa: **(866) 472-9483**



Pagtigil sa Paninigarilyo/Pagve-vape

- Ang Nicotine Replacement Therapy ay sakop ng Molina.
- Para sa listahan ng pagpapayo sa grupo, mga grupo ng suporta, o mga klase, mangyaring bumisita sa: bit.ly/3wJq2hL
- Ang pagpapayo sa telepono ay iniaalok ng **Kick It California**

pagtigil sa paninigarilyo

- **Ingles:** (800) 300-8086 o **I-text ang** "Tumigil sa Paninigarilyo" sa 66819
- **Tsino** (800) 838-8917
- **Vietnamese:** (800) 778-8440
- **Espanyol:** (800) 600-8191 o **I-text ang** "Dejar De Fumar" sa 66819
- **Koreano** (800) 556-5564
- **Mga Ngumunguya ng Tabako:** (800) 987-2908

pagtigil sa vape

- **Ingles:** (800) 300-8086 **I-text ang** "Tumigil sa Pag-vape" sa 66819
- **Espanyol:** (800) 600-8191 o **I-text ang** "No Vapear" sa 66819



Programang sa Pag-iwas sa Diabetes – Isang programa sa mobile app na may mga tagasanay na nagbibigay one-on-one na nutrisyon, fitness, at payo sa kagalingan sa mga miyembrong may diagnosis ng pre-diabetes.

- Mga miyembro ng Medi-Cal at Marketplace.

Upang matuto nang higit pa, mag-email sa Molina Healthcare sa HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com.



Programang sa Pagbubuntis ng Kahalagahan ng Pagiging Ina. – Ang pangkat ay magsasagawa ng pagsusuri at tutulong sa iyo sa mga mapagkukunan para sa pagbubuntis.

- Tumawag sa **(866) 891-2320**



Mga Serbisyo ng Doula – Mapagmalasakit at matulongin na suporta sa panahon ng pagbubuntis at hanggang isang taon pagkatapos ng pagbubuntis.

- Mag-email sa amin sa MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com o tumawag sa aming Programa sa Pagbubuntis ng Kahalagahan ng Pagiging Ina sa **(866) 891-2320**.



Programa para sa mga Tagapagtaguyod ng Kalusugan ng Komunidad: Ang mga tagapagtaguyod ng kalusugan ng komunidad ay tutulong sa iyo na makipag-ugnayan sa mga mapagkukunan sa komunidad mo at sa plano mo sa kalusugan. Makakatulong sila na gabayan ka sa mga pangangailangan mo sa pangangalagang pangkalusugan.

- Tumawag sa **(844) 926-6590**



Koordinasyon sa Serbisyon Pang-dental– Tumawag sa Serbisyo para sa mga Miyembro at makipag-ugnayan sa aming Tagapagkoordinang Serbisyon Pang-dental. Makakatulong sila na ikonekta ka sa dentista mo. Ang numero ay nasa iyong ID card ng Miyembro.



Rekomendasyon sa Pabahay– Makipag-ugnayan sa Serbisyo para sa mga Miyembro at makipag-ugnayan sa aming Espesyalista sa Pabahay upang makakuha ng tulong sa mga mapagkukunan ng pabahay. Ang numero ay nasa iyong ID card ng Miyembro.



Tagahanap ng Tulong ng Molina – Maaari kang makahanap ng mga mapagkukunan tulad ng pagkain, kalakal, tulong pinansyal at legal, at marami pang iba sa iyong lokal na lugar sa: bit.ly/46uYOqr



Serbisyo ng Transportasyon – Para sa Hindi Emerhensyang Transportasyon Medikal, tumawag sa **American Logistics** ng hindi bababa sa 3 araw ng negosyo bago ang appointment mo sa **(844) 292-2688** o bisitahin ang website sa: Molina.americanlogistics.com.



Mga Materyales sa Edukasyong Pangkalusugan

- Ang lahat ng materyales sa edukasyong pangkalusugan ay naka-post sa website ng Molina sa: bit.ly/3RYeGQr

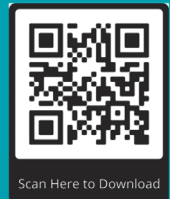


Mga newsletter

- Ang mga newsletter ng impormasyon sa kalusugan ay naka-post sa website ng Molina sa: bit.ly/2liPHm9

I-download ang My Molina mobile app nang walang bayad sa Apple App Store o Google Play - hanapin lang ang "My Molina" o i-scan ang kodigo ng QR. Gamit ang app maaari kang:

- Mag-print ng Molina IDcard mo
- Maghanap ng mga provider
- Baguhin ang provider mo
- Maghanap ng botika na malapit sa iyo
- Humanap ng Apurahang Pangangalaga na malapit sa iyo at marami pang iba.



Upang makuha ang impormasyong ito sa gusto mong wika o naa-access na format, tawagan ang Serbisyo para sa mga Miyembro. Nasa likod ng ID card ng Miyembro ang numero.