

Как снизить вероятность кесарева сечения

Каждый третий ребенок в США рождается путем кесарева сечения. Многие из них необходимы по медицинским показаниям для защиты жизни матери и ребенка. Однако многих кесаревых сечений можно избежать.

Что вы можете сделать для снижения вероятности кесарева сечения у себя?

- **Воспользуйтесь своим правом быть услышанными.** Поговорите со своим врачом или с медсестрой-акушеркой. Сообщите им, что хотите проведения кесарева сечения только в случае крайней необходимости. Затем совместными усилиями работайте над снижением его вероятности.
- **Подумайте о том, чтобы нанять доулу.** Доула — это обученный человек, который может оказать вам поддержку до, во время и после родов. Было доказано, что постоянная поддержка со стороны кого-либо помогает женщинам добиться лучших исходов родов. Molina оплачивает услуги доулы.
- **Обсудите со своим врачом,** в какой момент родов вам следует обратиться в больницу.
- **Подумайте о том, чтобы записаться на занятия по родовспоможению** в больнице, где вы собираетесь рожать.

Создайте для себя команду по оказанию помощи при родах

- Спросите своего врача или медсестру-акушерку об их подходе к родам и о том, как избежать кесарева сечения.
- Подумайте об использовании услуг доулы. Позвоните в нашу программу **Motherhood Matters** («Важность материнства») по телефону **(866) 891-2320** или напишите нам по адресу MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com.



 **У вас есть вопросы? Позвоните на нашу круглосуточную справочную линию Nurse Advice Line. Мы всегда готовы вам помочь.**

На английском: (888) 275-8750 | На испанском: (866) 648-3537 | TTY/TDD: 711

Для получения этой информации на другом языке или в другом доступном формате позвоните в отдел обслуживания участников. Номер телефона указан на обороте вашей идентификационной карточки участника.

Распространяется компанией Molina Healthcare. Все материалы данной публикации предназначены только для общего ознакомления. Они не заменяют рекомендаций вашего врача.

