

باردار هستید؟

استفاده از کمک‌های «پشتیبان بارداری» را مدنظر قرار دهید

Molina Healthcare خدمات «پشتیبان بارداری» (Doula) را برای اعضای باردار پوشش می‌دهد.

پشتیبان بارداری یا Doula کیست؟

پشتیبان بارداری یک فرد غیرپزشک است که برای حمایت مفید و مراقبت از زنان باردار آموزش دیده است. او قبل، حین و بعد از زایمان، پشتیبانی مداوم ارائه می‌دهد. پشتیبان بارداری به زنان باردار کمک می‌کند تا از حق انتخابشان در مورد بدن و کودک خود استفاده کنند. اثبات شده است که این نوع حمایت، نتایج بهتری هم برای مادر و هم برای نوزاد دارد.

آیا باید پشتیبان بارداری داشته باشم؟

اثبات شده است که داشتن حمایت پشتیبان بارداری، احتمال سزارین و استفاده از داروهای ضددرد را کاهش می‌دهد و به داشتن تجربه بهتر زایمان کمک می‌کند.

اگر مایل به دریافت خدمات پشتیبان بارداری هستید، با برنامه **Motherhood Matters** ما به شماره **(866) 891-2320** تماس بگیرید یا به نشانی MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com برای ما ایمیل بفرستید.

سوالی دارید؟

با خط 24 ساعته مشاوره پرستاری ما تماس بگیرید.

ما آماده کمک به شما هستیم.
انگلیسی: (888) 275-8750
اسپانیایی: (866) 648-3537
711: TTY/TDD



برای دریافت این اطلاعات به زبان‌های دیگر و قالب‌های مناسب معلولان، لطفاً با خدمات اعضا تماس بگیرید. این شماره در پشت کارت شناسایی عضویت‌تان درج شده است. توزیع‌شده توسط Molina Healthcare. تمام مطالب این بروشور فقط برای اطلاع‌رسانی است. جایگزین توصیه‌های ارائه‌دهنده‌تان نمی‌شود.