

တၢ်မံဘၣ်စ့ၤစ့ၤပူၤပျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်.



SIDS/SUID န့ၣ်မ့ၣ်ဝဲဖိသၣ်အိၣ်န့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်သံဝဲဖဲအမံဒီးမ့ၣ်တၢ်လၢအဒူးကဲထီၣ်တၢ်သံတၢ်ပျီၣ်လၢဖိသၣ်တဖၣ်အစီၢ်ဖဲအသးန့ၣ်အိၣ်တလၢဒီးတန့ၣ်အဘၢၣ်စ့ၤစ့ၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်သံတၢ်ပျီၣ်အံၤကဲထီၣ်သးအါမးခီဖျါလၢခိၣ်ဃၢၤန့ၣ်တၢ်မံတၢ်ရဲၤတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးအဃိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အဒိလၢတၢ်မံတၢ်ရဲၤဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးဒီးခိၣ်ဃၢၤန့ၣ်.

တၢ်မံတၢ်ရဲၤဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး-ထီၣ်မၤတၢ်အဝဲအံၤ!

- ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်လၢကမံန့ၣ်ယပံာ်မံနီၤလီၤနဖိလၢအချၢဃံတက့ၢ်.
- ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်လၢနကရဲၤဆၢထၢၣ်ဒီးစးထီၣ်ဟူးရဲၤန့ၣ်ယန့ၣ်ဘၣ်ပံာ်မံနီၤလီၤနဖိလၢအသးန့ၣ်ပျီၣ်“တၢ်ပျီၣ်မံနီၤကိၣ်လီၤအကတီၢ်”.မၤလီၤတၢ်လၢနအိၣ်လၢနဖိအကပၤဖဲန့ၣ်ပံာ်မံနီၤကိၣ်ဃၢၤလီၤအိၣ်အတီၢ်တက့ၢ်.
- ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်လၢကမံန့ၣ်,ပံာ်လီၤနဖိလၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်မံလီၤဒီးသီး:
 - တၢ်ပံာ်မံနီၤအလီၤလၢတၢ်ပံာ်ပနီၣ်အိၣ်အလီၤ.
 - ဖိသၣ်တၢ်ပံာ်မံနီၤအလီၤ.
 - Pack 'n' Play တၢ်ပံာ်မံနီၤအလီၤ.
- သူတၢ်ပျီၣ်မံနီၤအလီၤလၢတၢ်ပံာ်ပနီၣ်ဖိသၣ်ကမံလီၤပူၤပျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒီးချိၣ်လၢအဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးတက့ၢ်.
- ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်လၢကမံအခါန့ၣ်ယဒူးကၤထီၣ်နဖိလၢမ့ၣ်န့ၣ်ခီဆ့ၣ်ကၤလၢဖိသၣ်အစီၢ်ဒီးတၢ်ပျီၣ်မံနီၤလီၤဖိသၣ်မ့ၣ်တမ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ခါခါလၢအတကိၣ်ဘၣ်တခုၣ်ကဲၣ်ဆိးစ့ၣ်ကိးဘၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မံလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်-တဘၣ်မံဒ်အံၤနီၣ်တဘျီတစ့ၤ!.

- တဘၣ်ပံာ်လီၤနဖိလၢကမံလီၤလၢအဝဲသ့ၣ်အဟၢဖၢတစ့ၤ.
- တဘၣ်သူပံာ်လီၤတၢ်ဘိၣ်မ့ၣ်တမ့ၣ်ပၤန့ၣ်လီၤယၣ်တဖၣ်ယခိၣ်သခါတဖၣ်ယတၢ်စီၢ်ဖိတဖၣ်မ့ၣ်တမ့ၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတၢ်စီၢ်ဖိလၢဖိသၣ်မံအလီၤန့ၣ်မစ့ၤ.
- တဘၣ်သူတၢ်ပျီၣ်မံနီၤဖိသၣ်လၢတၢ်တသူလၢအိၣ်ဘၣ်မ့ၣ်တမ့ၣ်တၢ်တပံာ်ပနီၣ်အိၣ်ဘၣ်န့ၣ်တစ့ၤ.
- တဘၣ်မံတပူၤဃီဒီးနဖိတစ့ၤ(မံဆိတချးမံမ့ၣ်တမ့ၣ်ပျဲးမံအိၣ်လၢနလီၤတစ့ၤ)ယမ့ၣ်တမ့ၣ်တဘၣ်ပျဲးမံပူၤနီၣ်တစၢလၢနဖိအကပၤတစ့ၤ.
- တဘၣ်ပျဲးမံနဖိလၢပူၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပွဲၤအလီၤယလၢလီၤမံခိၣ်ယလၢခိၣ်သခါခိၣ်ယတၢ်အစၢလၢအလီၤကပူၣ်ယလၢခိၣ်ဆ့ၣ်နီၤအခိၣ်ယလၢတၢ်ပျီၣ်မံနီၤအိၣ်လီၤယတၢ်ထီၣ်ဟူးအိၣ်အလီၤန့ၣ်တစ့ၤ.
- တဘၣ်အိၣ်မိၣ်ဖဲန့ၣ်အိၣ်နဖိမ့ၣ်တမ့ၣ်တဘၣ်ပျဲးမံပူၤကအိၣ်မိၣ်ဖဲန့ၣ်အဃၢၤန့ၣ်တစ့ၤ.

ဖိသန့်ခဲလျာန်ဟီၣ်.တၢ်အဝဲအံၤမ့ၣ်အဝဲ သ့ၣ်ကျဲတဘိလၢအကတဲတၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်စ့ၢ်ဘၣ်မနုၤဃိလၢဖိသန့်ဘၣ်ဟီၣ်လဲၣ်?

- တၢ်သန့်ဝံၤအသး(တၢ်အဝဲအံၤမ့ၣ်ဝဲတၢ်အဆိကတၢ်တခါလၢနကၢၣ်ဆိကမိၣ်ဖဲဖိၣ်သန့်ဟီၣ်အခါ).
- ဟၢဖၢအတၢ်စ့ၢ်ကီၤခိဖျါလၢကလံၤဆိၣ်အီၤ.
- လီၤလၢတၢ်ကဆိၣ်ထီၣ်န့ၢ်အီၤကလံၤ.
- တၢ်ပးခံအလီၤဘၣ်အမ့ၣ်တမ့ၢ်ဘၣ်စီၣ်.
- တၢ်မိၣ်မံအသး.
- လိၣ်တၢ်ကစီၣ်အီၤမ့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်ကဖိးဟ့ၣ်အီၤ.
- တၢ်ကီၤအါတလၢမ့ၣ်တမ့ၢ်တခုၣ်အါတလၢ.
- တၢ်တခါခါမၤဆါဘၣ်အီၤမ့ၣ်တမ့ၢ်မၤတၢ်တဘၣ်အီၤ(ကဲထီၣ်အသးလၢတၢ်အိၣ်လၢဆ့ကၢအလီၤတမံၤမံၤသ့မ့ၣ်တမ့ၢ်ဆ့ကၢန့ၣ်ချ့ဘၣ်အဝဲသ့ၣ်အဘ့ၣ်သ့န့ၣ်လီၤ)

နဖိပာ်သးကွၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်ဒီးနဖိမ့ၢ်ဟီၣ်ဒ်န့ၣ်ယနပုၣ်မံနီၤက့ၤအီၤလၢအချၢဃံလၢတၢ်ပုၣ်မံနီၤအီၤအလီၤဘၣ်သ့ဝဲလီၤ.ဟးထီၣ်လၢတၢ်လီၤလၢအယံၤစ့ၢ်မံးနံးလၢကမၤမ့ၣ်ထီၣ်က့ၤနသးတက့ၢ်.ဟဲက့ၤက့ၢ်က့ၤနဖိမံးနံးတဆံမ့ၣ်တမ့ၢ်တဆံးယံၤမံးနံးတဘျီတုၤလၢသ့ခံၤလၢၣ်သးမုၢ်ထီၣ်က့ၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တဘၣ်ဆဲးဆုၢ်ထီၣ်ဟူးဖိသန့်တစ့ၢ်.တၢ်ဆဲးဆုၢ်အံၤ န့ၣ်မ့ၣ်ဝဲတၢ်မၤဆူၣ်မၤစီးဒီးနဖိသံဝဲသ့န့ၣ်လီၤ.

နတၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်မ့ၣ်တမ့ၢ်နမ့ၣ်လိၣ်တၢ်မၤစၢၤမ့ၣ်တမ့ၢ်ဖဲနအိၣ်ဖိဝံၤအလီၤခံန့ၣ်ယ
Molina အိၣ်ဝဲဖဲအံၤလၢနစီၣ်လီၤ.လဲၤန့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ်ဖဲ
molinahealthcare.com/wi မ့ၣ်တမ့ၢ်ဆဲးကျိးပုၤဖဲ (888) 999-2404
(TTY: 711), မ့ၢ်ဟးထီၣ်-မ့ၢ်ယံၤနံၤယ 8 a.m. - 5 p.m.

