

Cov Lus Qhia txog Lub Caij Muaj Mob Khaub Thuas thiab Mob Ua Daus No



Koj puas xav muaj kev noj qab nyob zoo rau lub caij muaj mob khaub thuas thiab mob ua daus no yuav los txog no?

Koj yeej ua tau yog ua raws li qee yam ntawm cov lus qhia uas muaj txiaj ntsig zoo teev tseg ntawm no.

Cov hau kev zam kom tsis txhob muaj mob

- Ntxuav koj ob txhais tes tas li.
- Siv dej sov thiab xab npum kom ntau kom ua taus npuas.
- Siv sij hawm txhuam kom thoob txhua fab ntawm koj ob txhais tes kom huv si ntag.



Vim li cas qhov no thiaj li pab tau

- Kev ntxuav tes yog ib qho ntawm cov hau kev zoo tshaj plaws los zam koj tsis txhob muaj mob.
- Nws siv sij hawm li ntawm 20 chib (xes nkoos) uas xab npum thiab kev txhuam ob txhais tes yuav tshem tawm cov kab mob tau.

- Tsis txhob kov koj lub qhov ntswg, ob lub qhov muag thiab qhov ncauj kiag li.



- Qhov no pab koj kom tsis txhob kis koj cov kab mob mus rau lwm tus. Tsis tas li ntawd, nws kuj pab nres tau cov kab mob tsis pub nkag mus rau hauv koj tus kheej lub cev thiab.

- Npog koj lub qhov ntswg thiab qhov ncauj thaum koj hnoos los sis txham. (Tsis txhob siv koj ob txhais tes!)



- Qhov no yuav pab tsis pub koj cov kab mob sib kis mus tau.

- Nyob kom nrug deb ntawm cov neeg uas muaj mob khaub thuas los sis ua daus no.

- Qhov no yuav pab koj zam kom tsis txhob kis tau cov kab mob twg los ntawm lwm tus uas muaj mob lawm.

- Xav txog kev loj daim ntaub npov qhov ncauj qhov ntswg.



- Kev loj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yuav pov thaiv peb tsis pub kis tau cov kab mob vais lav, suav nrog mob ua daus no. Nws kuj pab tsis pub koj cov kab mob sib kis mus tau.

- Mus txhaj koob tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no txhua xyoo.
- Molina yuav pab them rau cov koob tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no uas koj tsis tau them dab tsi ntxiv.



- Kev mus txhaj koob tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no tuaj yeem yog koj txoj hau kev pov thaiv zoo tshaj plaws. Nws yuav yog qhov zoo tshaj plaws uas yuav mus txhaj koj koob tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no nyob rau thaum pib lub caij nplooj zeeg, ua ntej lub caij nyoog muaj mob ua daus no yuav pib muaj ntau heev.

Cov cim qhia ntawm Tus Kab Mob Khaub Thuas:

- Mob taub hau
- Ua npaws siab (101 degrees los sis siab dua)
- Hnov tau tias nkees heev nrog mob thiab mob, tshwj xeeb tshaj yog hauv ob txhais caj npab, ob txhais ceg, thiab nraub qaum
- Hnoos tau qhuav heev
- Los ntswg los sis mob qhov ntswg
- Mob caj pas

Koj kis tau tus kab mob khaub thuas li cas?

Tus kab mob khaub thuas kis tau yooj yim ntawm ib tus neeg mus rau lwm tus. Koj tuaj yeem kis tau nws los ntawm:

- Txham, hnoos los sis kov lwm tus.
- Kov ib yam dab tsi uas tus neeg mob tau kov xws li lub pob qhov rooj, cov ntaub so ntswg qias neeg los sis cov khob iav haus dej.

Yuav Ua Li Cas Thaum Koj Muaj Tus Kab Mob Khaub Thuas

Yog tias koj mob khaub thuas, koj yuav tsum:

- Nyob twj ywm hauv tsev thiab so.
- Haus dej kom ntau thiab noj zaub mov kom muaj txiaj ntsig zoo, muaj qhov sib npaug.
- Tsis txhob tuav kov nrog lwm tus.
- Tu cov chaw xws li cov keyboards, xov tooj thiab cov pob qhov rooj kom huv si.
- Koj tuaj yeem hu rau koj tus PCP yog tias koj muaj kev txhawj xeeb los sis muaj lus nug txog koj cov tsos mob khaub thuas los sis kab mob khaub thuas. Yog tias koj muaj lus nug txog koj txoj kev noj qab haus huv thiab tsis tuaj yeem tiv tauj nrog koj tus PCP tau, hu rau peb Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Ntawm Tus Kws Tu Neeg Mob Hauv 24/7 ntawm **(888) 275-8750** rau lus As Kiv los sis **(866) 648-3537** rau Lus Español **(TTY: 711)**.
- Tsis txhob mus rau hauv chaw xwm txheej ceev rau tej yam xws li mob caj pas, mob plab, mob khaub thuas, muaj nqaij to me-me, doog ntshav thiab leeg nqaij nruj. Qhov no tuaj yeem txuag koj lub sij hawm thiab pab kom koj nyob nrug deb ntawm lwm tus neeg uas tej zaum yuav mob. Nco ntsoov tias: Qhov xwm txheej tseeb tiag yog thaum koj qhov teeb meem hem thawj koj lub neej los sis tuaj yeem ua rau koj noj qab haus huv tsis zoo yog tias koj tsis tau txais kev saib xyuas kiag tam sim ntawd.



Leej twg thiaj yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas?

- Txhua tus tib neeg uas muaj hnuv nyoog 6 hli nce mus yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas txhua xyoo.
- Yog tias koj ua xua rau qe los sis koob tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob khaub thuas, qhov no yuav tsiv tsis tau rau koj.

Mob Hawb Pob thiab Mob Khaub Thuas

Peb txhua tus paub tias tus kab mob khaub thuas tuaj yeem phem npaum li cas. Yog tias koj muaj mob hawb pob, kev mob tus kab mob khaub thuas tuaj yeem ua rau muaj teeb meem loj dua. Tej zaum koj yuav nug koj tus kheej tias vim li cas? Nov yog qee qhov laj thawj tias vim li cas:

- Thaum koj muaj mob hawb pob, koj cov hlab ntsws twb o thiab khaus lawm.
- Thaum koj muaj mob khaub thuas, cov tsos mob ntawm koj tus mob (hnoos, txham) ua rau muaj kev ntxhov siab ntxiv rau koj txoj hlab pas.
- Qhov kev ntxhov siab ntxiv los ntawm tus kab mob khaub thuas tuaj yeem ua rau muaj teeb meem loj dua. Tej zaum koj yuav muaj teeb meem ua pa hlob los sis kis mob hnyav xws li mob ntsws o los sis hlab ntsws av zej.

Yog tias koj cov tsos mob hawb pob hnyav dua thaum koj mob khaub thuas, hu rau koj tus kws kho mob hawb pob. Tej zaum koj tus kws kho mob yuav hloov koj cov tshuaj mob hawb pob thaum koj muaj mob.