

Рак шейки матки



Что такое рак шейки матки?

Рак шейки матки — это рак, который образуется в тканях (клетках) шейки матки. Шейка матки — это орган, соединяющий матку и влагалище. У вас может быть рак шейки матки, но вы можете даже не знать об этом.

Как можно диагностировать рак шейки матки?

Благодаря **цитологическому мазку** в шейке матки можно обнаружить нездоровые клетки, которые могут перерасти в рак. Цитологический мазок (ПАП-тест) позволяет обнаружить рак шейки матки на ранней стадии, когда его легче лечить.

Анализ на вирус папилломы человека (ВПЧ) проводят для выявления наличия вируса ВПЧ, который может привести к изменению клеток шейки матки. Если цитологический мазок дает неясные результаты, то с помощью этого анализа можно также получить больше информации.

Что такое комбинированное обследование?

Комбинированное обследование — это когда вы сдаете и цитологический мазок, и анализ на ВПЧ для выявления рака шейки матки.

Как часто необходимо проходить обследование на рак шейки матки?

Женщинам в возрасте от 21 до 65 лет необходимо сдавать цитологический мазок каждые 3 года.

Женщинам в возрасте от 30 до 65 лет необходимо проходить комбинированное обследование каждые 5 лет или делать цитологический мазок каждые 3 года.

Важно! Даже если вам вводили вакцину против ВПЧ, вам следует продолжать периодически проверяться на рак шейки матки. Если у вас есть аномальные результаты или другие факторы риска, вам может потребоваться более частое обследование.

Что может повысить риск развития рака шейки матки?

- Вам никогда не делали цитологический мазок или с момента последнего анализа прошло не менее трех лет.
- По результатам цитологического мазка обнаружены аномалии.
- Вы курите.

- У вас слабая иммунная система.
- Вы заразились вирусом папилломы человека (ВПЧ).
- Вы перенесли хламидийную инфекцию.
- В вашем рационе мало овощей и фруктов.
- Вы начали заниматься сексом в раннем возрасте.
- У вас избыточный вес или ожирение.
- У вас было много доношенных беременностей.
- Во время беременности ваша мать принимала гормональный препарат DES (диэтилстильбестрол).
- У кого-то из ваших родственниц был рак шейки матки.



Цитологический мазок — это лучший способ обнаружить рак шейки матки на ранней стадии. Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг о том, когда и как часто вам следует делать цитологический мазок.

У вас остались вопросы?

Позвоните в нашу круглосуточную справочную службу медсестер. Мы всегда готовы вам помочь!



На английском языке: **(888) 275-8750**

На испанском языке: **(866) 648-3537**

(телетайп/текстофон: 711)

Распространяется компанией Molina Healthcare. Все материалы, содержащиеся в данной брошюре, предназначены только для справки. Она не заменяет рекомендации поставщика медицинских услуг.

Для получения этой информации на других языках или в доступных форматах позвоните в отдел обслуживания участников программы страхования. Этот номер телефона указан на обратной стороне вашей карты участника программы.